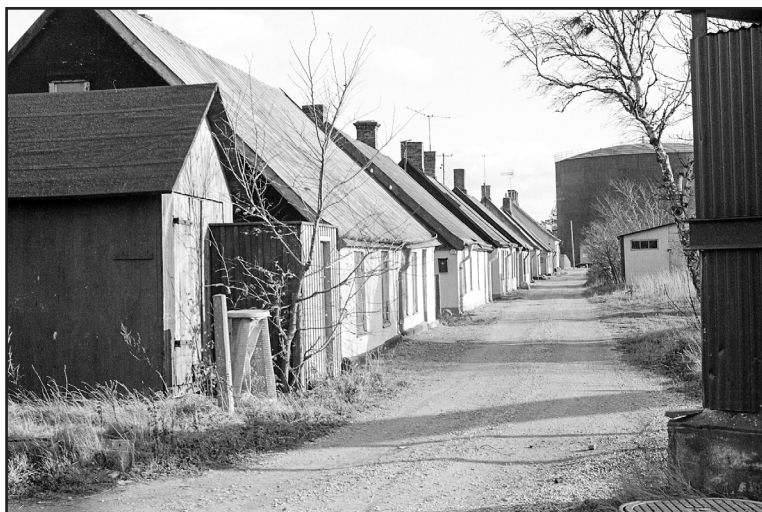

Info På Gång

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

*Glad
Påsk*



Revhusen -50 talet

Bild: Börje

Styrelse

*Ordförande,
ansv utgivare
v ordf
kassör
sekreterare*

Anitha Andersson	072 238 26 26
Arne Silfver	070 643 48 54
Rolf Tenggren	073 964 81 60
May-Britt Vesanto	070 748 05 12

Ord. ledamöter
Vice kassör

Bo Andersson	070 540 64 68
Kjell-Arne Jönsson	070 344 09 58

Ersättare

Sandy Heinmark	070 213 01 72
Kerstin Jacobson	076 185 49 32

Revisorer

Erland Grauers	070 773 34 87
Ann-Kristin Svensson	

Ersättare

Lars Heinrich	070 882 06 09
---------------	---------------

Valberedning
Ordförande

Siv Lindskog	070 364 25 75
Anki Saedén	070 512 43 01

Ersättare

Bengt Nilsson	070 225 67 77
---------------	---------------

Studieorganisatör

Vakant

Redaktör
Medlemsblad/
hemsida

Börje Jönsson	070 547 18 65
---------------	---------------



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup



Gislövs Stjärna 1:a maj.

Bild: Börje

*Inget är så underbart som
i väntans tider, som just
nu när vi som mest längtar
efter de väl gömda små
undren.*

Lökväxter, knoppar på träd
och buskar då solstrålarnas
betydelsefulla energi plötsligt får
allt detta att vakna till liv och vi
kan bara förundras över kraften
och de dagliga framsteg som vi
kan följa dag för dag.

Även vi kroppsligt vaknar till liv
och får ta del av vårens inbjudan,
vi känner oss mer motiverade att
ta oss ut i den nyuppvaknande
naturens växlingar och vi
”växlar” upp vårt välbefinnande
med fler ljusa timmar som
välkomnar oss med fler och
längre uteaktiviteter.

En promenad kan förändra
sinnesstämning och
känsloupplevelser i kroppen.
När vi rör oss i naturen fyller
vi på vårt inre med varje steg
som trampas genom naturens
läkande. Vi väljer promenader
för att kanske lugna våra tankar
eller för att tänka dem klart.

Vi väljer själv. En promenad är
en vördnadsfull rörelse som kan
fylla oss med ny kraft och nya
insikter.

Till sist, njut och ta tillvara
de stunder och ögonblick
som kommer till dig och låt
HjärtLung föreningen bli en del
av din vardag.

Med vänliga och ♥-liga
hälsningar

Anitha

Årsmöte

Solen lyser från en molnfri och sklarblå himmel och vinden har tagit en paus denna söndag, 26 februari då vi inbjudit till föreningens årsmöte, detta år i Cabinen-Folkets Park.

När klockan slagit 14.00 börjar årsmötet i vanlig ordning med parentation då vi högtidligt med en tyst minut minns de medlemmar som lämnat oss, men som vi var och en bär i vårt hjärta. Parentation avslutas med väl vald sång/ musik framfört av vår kör.

Årsmötesordförande är Riksförbundets ordförande Anders Åkesson som tog oss igenom dagordningens alla punkter, dagordningen som tidigare godkänts av de 65 registrerade medlemmarna.

Avgående och avtackad blir vår kassör sedan många år Rune Mårtensson som ersätts av Rolf Tenggren.

Även vice ordförande Ronny Nielsen avgår och ersätts av Arne Silfver.

Utmärkelsen Årets Hjärtevän tilldelades Anitha Andersson.

Årsmötet avslutas med ett tack för god uppslutning och därefter sätter vi oss till bords och serveras en välsmakande landgång, en god kopp kaffe med dopp och därefter ett tack till varandra.

Handlingar och beslut tagna vid årsmötet finns att tillgå på vårt kansli och hemsida. Det är en fördel att som medlem få en helhet av 1 års händelser/ budget/aktiviteter och annat av intresse.

Ett stort TACK till er som hjälpte till med alla förberedelser och efterarbete. Det var guld värt!

Anitha



Så var det påsk.....

Påskan sammanföll ofta med den tiden då hönsen började värpa igen efter en lång vinter. Till påsk hade man därför många ägg som behövdes ätas upp för att inte bli dåliga.

Ägget symboliserar födelse och pånyttfödelse, något som påskan handlar om, Jesu död och uppståndelse.

I den gamla folktron gav ägg hälsa och kraft och man tog tyder med hjälp av äggen. För att få god skörd grävde man ner ett ägg i varje hörn av sin åker. För någon som var sjuk skulle man ta ett ägg som var värpt på långfredagen och gräva ner det i en myrstack på påskafton.

Målat ägg har man sen lång tid tillbaka, det är en gammal kristen sed att pryda ett ägg och ge bort det. Idag målar vi äggen till påsk av den enkla anledningen att det är vackert och festligt.

I södra Sverige roar man sig med att leka lekar med ägg. Man rullar till exempel ägg för att se vems ägg som kommer längst utan att gå sönder, pickar ägg för att se vems ägg som håller längst och tävlar om vem som kan äta flest ägg.

Påskriset tar vi in till påsk och smyckar med fjädrar, garnkycklingar, uppblåsta målade ägg och kanske en och annan påskkärring (i papp).

Traditionen med ris till påsk är inte så gammal, tog det till oss först på 1930-talet. Idag vimlar det av färgglada fjädrar även utomhus i buskar och träd. De lyser upp vårtrötta trädgårdar som ser risiga ut efter en lång vinter.

Den gula färgen till påsk vet man inte riktigt varifrån den kommer och det är heller inte någon gammal tradition. Kanske är det så enkelt som att gult får oss att tänka på solen som återkommer, på kycklingar och på äggulor som minner om liv och pånyttfödelse.

GLAD PÅSK

Anitha



***Glad Påsk
önskar
redaktörn!***

VILL DU HJÄLPA TILL?

Vi är flera medlemmar som på olika sätt hjälper till i föreningens verksamheter/aktiviteter, men vi behöver bli fler.

Kanske är just Du intresserad av motion, eller har varit aktivitetsledare och känner för att vilja hjälpa till och komma igång igen. Då får Du gärna ringa och anmäla ditt intresse till vår expedition.

”Vi har alltid nog med tid bara vi använder den rätt”

Ledare golvgymnastik Skivarp!

Har Du erfarenhet som ledare av gymnastik till ett rörelseprogram och musik?

Då är Du välkommen att leda oss cirka 20 personer, 1 timme per vecka, tisdag.

Vi behöver dig till höstterminen!

Kontakta HjärtLung Ystad-Sjöbo- Skurup: 0411-730 66

Alla Hjärtans dag

firades i lokalen och det var några som anammat inbjudan om öppet hus. Det blev en trevlig stund med gott kaffe och goda kakor och de så viktiga spontana vardagssamtalen där inget står på agendan utan det som för stunden känns angeläget att prata kring. Tack till er.



Modevisning

Onsdagen den 10 maj kl 18.00 bjuder Lindri Ystad in till modevisning och mingel i affären.

Anmälan till kansliet på tel 0411-730 66 senast den 3 maj.

Varmt välkomna.



”Fredags Träffen”

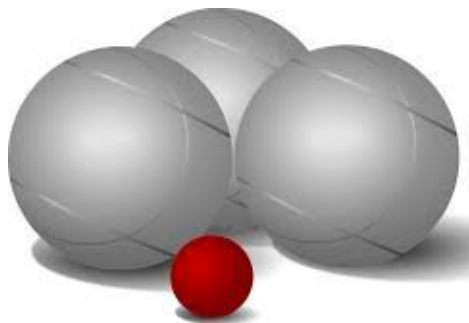


Inga-Lill och Kjell-Arne leder ”FredagsTräffen”



Öppet hus - Välkomna!

Rapport från boulespelet.



Vi spelar nästan hela året på banorna vid gamla Skjutbanan i Sandskogen måndagar och onsdagar. Vi startar 13,30 och spelar en timme för fika och spelar ytterligare 45 minuter. Vi brukar vara mellan 8 och 15 spelare men vi kan vara många fler så kom och börja spela! Det finns ca 15 banor. De senaste veckorna har det varit olika deltagare ofta beroende på andra aktiviteter och ibland beroende på regn och som senast snö/kyla. Nu blir det snart ljusare tider men Göran är alltid på plats och fixar banorna! I föreningslokalen har jag satt upp en artikel om boule och speciellt hur bra det är att spela boule för oss äldre läs den!

Erland



Det finns plats till många fler.



I halvtid blir det fika.

Rapport från Bowlingen



Bowlingsäsongen har pågått ett tag på O'Learys i Badhuset.

Vi spelar torsdagar kl 12,20 och i mitten av månaden spelar vi partävling och sista torsdagen i varje månad är det singeltävling och båda är handicaptävlingar. Med handicap kan alla tävla på ett rättvist sätt.

26/1 vann Erland, 2: a Kaj och 3:a Ingrid. 2/3 vann Erland igen, 2: a vår ledare Rolf Ademark, 3:a blev Ingvar. Vår sista tävling sker 15/12 och därefter avslutningsfest. GRATIS till vinnarna! Vi har tillgång till 12 banor. Vi brukar vara ca 8 deltagare men vi kan vara dubbelt så många och klot och skor får du låna gratis. Välkomna!

Våren avslutas i slutet av maj. 6 april är det ingen bowling pga påsklovet.

Rolf Ademark / Erland Grauers

Tipsrunda i Skurup

I många år har vi haft "Tipsrunda" i Svaneholm onsdagen före Kristi Himmelsfärdsdag och så blir det även i år.

Vi samlas vid parkeringen, sen kan alla som vill och kan promenera runt sjön och svara på frågorna. Orkar man inte eller kan man inte gå rundan finns frågorna även i trädgården.

I trädgården träffas vi efteråt och grillar och kollar svaren. Medtag egen fikakorg.

*Onsdagen den 17 maj kl. 15.00 är tiden som gäller!
Hoppas vi ses där!*

Siv Lindskog

Motionsgymnastik

Sjukhuset IVA-lokalen

Grupp 2	Gun Eriksson	tisdagar	16.15-17.15
Grupp 3	Gun Eriksson	torsdagar	16.15-17.15
Skivarp	Mölleskolan		
	Lennart Svensson/ Sten Wemert	tisdagar	17.30-18.30

Hjärtsvikt/Lunggymnastik

Grupp 4	Bo Andersson	onsdagar	17.15-18.15
Grupp 5	Kristina Ling	onsdagar	16.15-17.15
Grupp 6	Sandy Heinmark	måndagar	16.15-17.15
Grupp 7	Uno Hansson/ Stig Olsson	måndagar	17.15-18.15
Grupp 8	Agne Persson/ Lena Persson	tisdagar	17.15-18.15

Vattengymnastik lasarettets bassäng

VC1	Gunnel Larsson	tisdagar	13.00-14.00
VC2	Aili Jönsson	onsdagar	10.00-11.00
VC3	Gunnel Larsson	fredagar	11.00-12.00
VC4	Karin Persson	tisdagar	11.00-12.00

Stavgång Norra Promenaden

Agne Persson	månd/onsd	10.00-11.30
--------------	-----------	-------------

Stavgång/promenad i Sandskogen

Gun Ersson	månd/onsd	13.30-15.30
------------	-----------	-------------

Boul Sandskogen

Göran Davidsson	månd/onsd	13.30-15.30
-----------------	-----------	-------------

Bowling i badhuset

Erland Grauers/ Rolf Ademark	torsdagar	12.20-
---------------------------------	-----------	--------

Adress

Porto
betalt

Det händer i föreningen!

Fredagsträffen	31 mars	
Fredagsträffen	14 april	
Fredagsträffen	28 april	
Modevisning Lindri	10 maj	anmälan
Fredagsträffen	12 maj	anmälan
Tipsrunda Svaneholm	17 maj	15.00

Nästa medlemsblad utkommer juni 2023



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

0411-730 66

info@hjartlungystad.se

www.hjartlungystad.se

orgnr. 848000-7304

Bankgiro: 5483-4262